



Ivanjica trail 2024

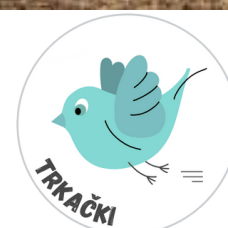
18.-19.05.2024

Vodič za učesnike



SPEKTAR
TEHNIKA

webnauts



IVANJICA TRAIL



Poštovani,

Ove godine organizujemo 3. Izdanje Ivanjica trail-a. Ogromno nam je zadovoljstvo što ćemo imati prilike da vas ugostimo i budemo domaćini u divnoj prirodi, u prelepom mestu Katići kod Ivanjice.

Za ove dve godine, postavili smo za nas neke granice ispod kojih ne želimo da idemo. Stalnim odlascima na trke, osluškujući trkače, njihova iskustva i sve ono što su doživeli na trkama, pokušavamo da implementiramo i u Ivanjica trail.

Izazova je mnogo, mi smo tek na početku i čitav tim ulaže ogromnu energiju da omogućimo uslove koji su dostojni dobrih i velikih trka kako u Srbiji tako i u Evropi. Imamo još mnogo toga da naučimo, da radimo na edukaciji kako bismo uhvatili korak za svetom. Pokušavamo da predvidimo sve ono što i nas i vas može očekivati na stazi.

Za ovu godinu smo neke staze promenili, obogatili ponudu uvođenjem još 2 trke. Interesovanje za ovogodišnje izdanje je bilo i još uvek je ogromno, daleko preko svih očekivanja i limita koje smo postavili.

Naša misija nije masovnost ... nego kvalitet onog što možemo da pružimo učesnicima. Izazov za nas je 500 učesnika. Nadamo se da ćete nam svi vi pomoći da taj izazov zajedno savladamo i da ćete i vi kao i mi dati sve od sebe da Ivanjicu čuvamo i da od nje svi zajedno napravimo našu zajedničku trku, po meri koja svima odgovara ... da ćemo napraviti mesto na koje ćemo se svi zajedno rado vraćati i narednih godina.

Ivanjica trail tim



GENERALNE INFORMACIJE

Mesto: Katići


Datum: 18.05.2024

Lokacija: Link [Ivanjica Trail](#)

START: 

STARTI PAKETI: 



PARKING: 

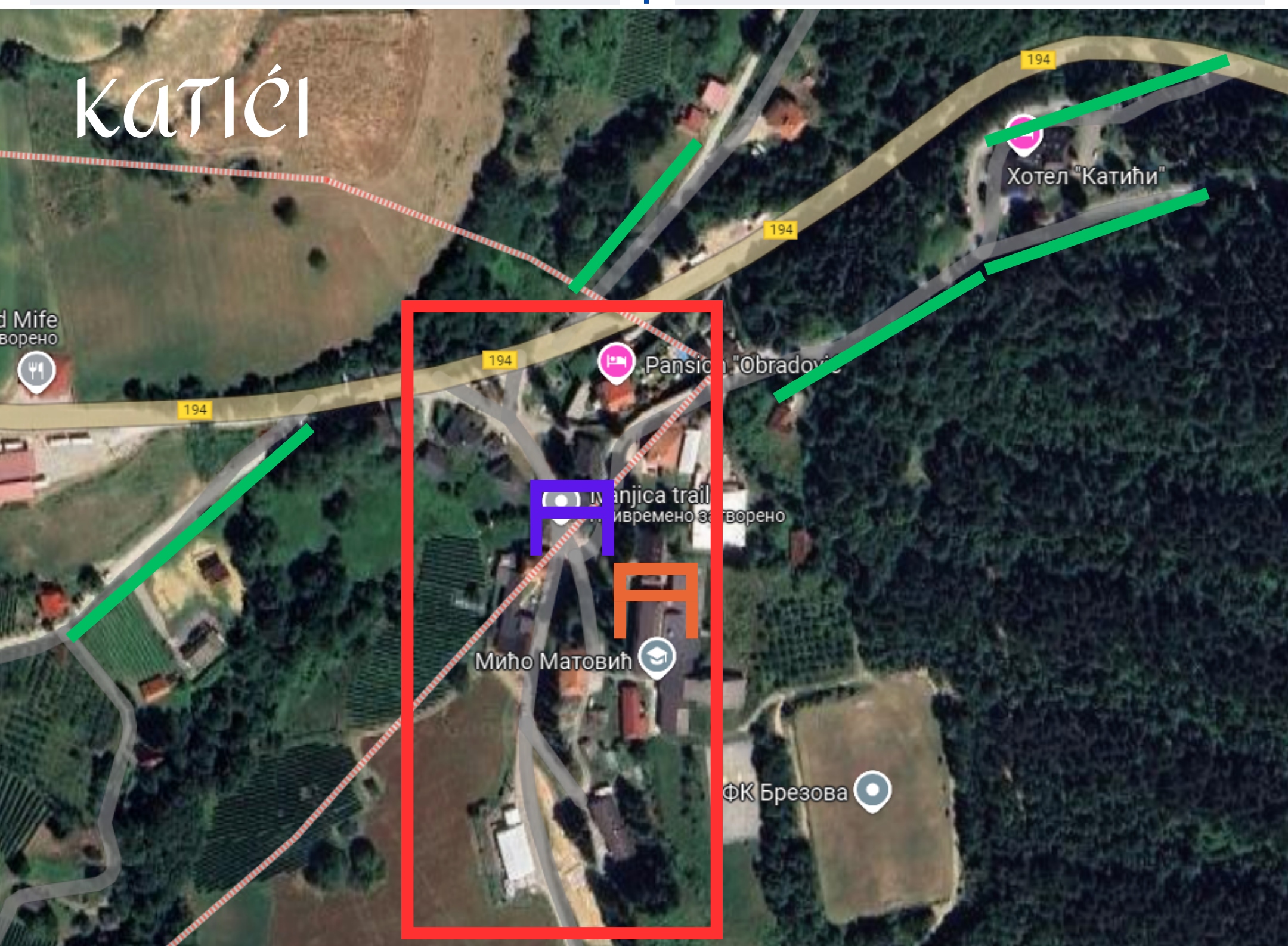
ZABRANJENO
PARKIRANJE : 

TREK 7 km: [7 KM](#)

TREK 23 km: [23 KM](#)

TREK 42 km: [42 KM](#)

TREK 62 km:  etapa  etapa



AUTOMOBILOM

Iz Beograda je potrebno oko 2.5 sati vožnje do centra Katića. Autoputem Miloš Veliki do Pakovraća i zatim na obilaznici oko Požege se isključujete ka Ivanjici (ima putokaz za skretanje u desno) . Od Požege nakon 30 km stižete u mesto Prilike (koje se nalazi 9 km pre Ivanjice iz pravca Požege) i skrećete desno i nakon 14 km stižete u Katiće.

Link : [Ruta automobilom](#)

PROGRAM/TIMETABLE**PETAK 17.05.**

VREME	LOKACIJA	ŠTA
16:00 - 20:00	Oš Katići	Podela brojeva 62K, 42K, 23K, 7K

SUBOTA 18.05.

VREME	LOKACIJA	ŠTA
06:30 - 08:15	Oš Katići	Podela brojeva 62K, 42K
08:00 - 10:15	Oš Katići	Podela brojeva 23K
09:00	Katići	62K, 42K START
10:15 - 11:30	Oš Katići	Podela brojeva 7K
11:00	Katići	23K START
12:00	Katići	7K START
16:00	Katići	PROGLAŠENJE POBEDNIKA

NEDELJA 19.05

VREME	LOKACIJA	ŠTA
09:00	Katići	62K START
13:00	Katići	PROGLAŠENJE POBEDNIKA



PRAKTIČNE INFORMACIJE

VODIČ ZA STARTNI BROJ

Broj morate nositi tokom čitave trke, napred u predelu stomaka i kukova, kako bi uvek bio vidljiv.

Zabranjeno je broj nositi na nozi, sa starne, na leđima, ispod jakne, ispod ranca, ispod majice, na rancu.



OBELEŽEVANJE STAZE

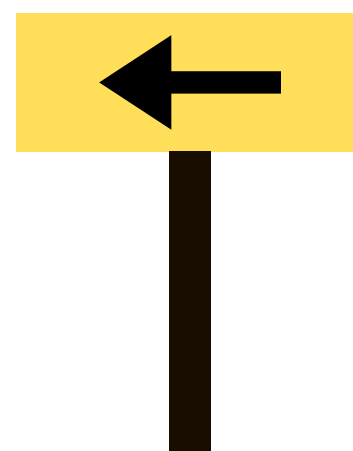
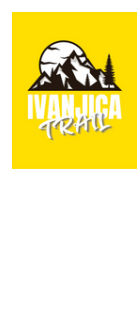
Staza će biti obeležena sa vidljivom CRVENOM marker trakom, žutim zastavicama, putokazima i žutim markerom na putu. Ukoliko ne vidite markaciju nakon 150 metara, potrebno je da se vratite do poslednje markacije koju ste videli i nastavite trku pravim putem.



TORBE I VAŠE STVARI

ZA 42K. 23K I 7K - Postojeće muške i ženske svlačionice u okviru Osnovne škole na Katićima. Vaše stvari, kao i torbu sa vašim rezervnim stvarima nemojte ostavljati u svlačionici, nego ih odnesite u prostoriju gde će se stvari čuvati tokom trke. Nakon trke, uzećete vaše stvari i presvući se u svlačionicama.

ZA 62K - Postojeće muške i ženske svlačionice u okviru Osnovne škole na Katićima. U startnom paketu, dobićete nalepnicu sa vašim startnim brojem, koju ćete nalepiti na vašu torbu (veličina torbe do 40l), i odložiti stvari na mesto predviđeno za ULTRU. Stvari ćete nakon trke preuzeti i odneti do vašeg kreveta.





NIKOLA
66 km
031
IVANJICA TRAIL



PRAVILA TRKE

GENERALNE INFORMACIJE

Svaki takmičar treba da bude svestan svog fizičkog, psihičkog i zdravstvenog stanja pre dolaska na trku i da bude svestan, da bude savršeno spreman da može da ispuni sve izazove koji su na datoj trci stavljeni pred njega (dužina staze, konfiguracija terena, vremenski uslovi...)

Svi učesnici svojom prijavom i učešćem potvrđuju da na događaju nastupaju isključivo na vlastitu odgovornost i da su upoznati sa pravilima događaja i da su upoznati sa rizicima koje trčanje može da nosi. Prijavom na događaj učesnik/učesnica se odriče prenošenja odgovornosti na organizatora događaja te potvrđuje svoje odlično zdravstveno stanje i spremnost da završi trku.

Prijavom za trku, takmičar učestvuje na sopstvenu odgovornost i oslobađa organizatora svake odgovornosti, bilo građanske ili krivične, za štetu nanesenu licima i/ili njihovoj imovini, prouzrokovanu radnjama takmičara.

Učešće na događaju Ivanjica trail podrazumijeva izričito i bezrezervno prihvatanje važećih propisa, etike događaja i svih instrukcija koje organizator šalje učesnicima.

MALOLETNA LICA

- Dozvoljeno je učestvovanje maloletnih lica na trkama 7km i 23km isključivo uz pratnju:

*Tokom čitave trke od strane bar jednog roditelja koji je prijavljen na istu trku ili

*Uz pisanu saglasnost roditelja uz obaveznu pratnju punoletnog lica tokom čitave trke koje je prijavljeno na istu trku.

Učestvovanje dece do 12 godina uz pratnju bar jednog roditelja na trci IVANJIČKIH 7 je besplatno, i dete po ulasku u cilj dobija dečiju finišersku medalju. Obavezna je prijava deteta direktno na e-mail organizatora trke.

Učestvovanje dece ispod 12 godina je zabranjeno na trci 23 km, 42 km i 62 km

Maloletna lica koja budu sama na startu/trci/cilju će automatski biti disqualifikovana kao i njihovi roditelji ili ovlašćeni pratioci koji su učesnici na trci. Zabrana će trajati i na svim budućim manifestacijama koje Ivanjica trail bude organizovala.

Samostalno učestvovanje maloletnih lica na bilo kojoj od trka nije dozvoljeno.

OKREPNE STANICE

Organizator se obavezuje da rasporedi i opskrbi okrepne stanice namirnicama (voda, voće,...) na kojima se takmičari mogu okrepiti i nastaviti trku. Učesnici trke treba da vode računa da u dovoljnim količinama ponesu sa sobom sve one potrebne namernice i tečnosti za koje smatra da će mu biti dovoljne da završi trku, a da po potrebi se dopune dostupnim namirnicama i tečnostima na okrepnim stanicama (voda, voće,...) da bi završili trku u zadovoljavajućem zdravstvenom stanju.

VREMENSKI LIMIT

Vremenski limit je vreme koje organizator određuje da bi se završila trka. U zavisnosti od trke koju takmičar trči organizator određuje vreme trajanja iste i to na Ultra62K – 13 sati (8 sati prva etapa + 5 sati druga etapa) , Maraton 42K – 8 sati, Ivanjica Trail 23K – 6 sati i Ivanjičkih 7K - 3 sata.

Vremenski limiti biće postavljeni i na okrepnim stanicama i kontrolnim tačkama. U slučaju kašnjenja, odnosno dolaska na okrepnu stanicu ili kontrolnu tačku nakon naznačenog limita, učesnik predaje svoj startni broj i čeka prevoz do cilja. Može i sam nastaviti ukoliko želi dalje, ali je dužan da vođi okrepne stanice preda svoj startni broj.

ODUSTAJANJE

Osim u slučaju povrede, učesnik koji želi odustati od trke, mora i može to samo učiniti na okrepnoj stanici.

Učesnik koji želi da odustane, po dolasku na okrepnu stanicu javlja se vođi okrepne stanice. Vođa okrepne stanice će obavestiti Organizatora trke. Prevoz učesnika koji je odustao, biće omogućen tek nakon prolaska poslednjeg učesnika na trci kroz tu okrepnu stanicu. Učesnik koji je odustao od dalje trke, mora sačuvati svoj broj, jer mu je to i ulaznica za prevoz, ali i za podizanje svojih stvari kao i obroka nakon trke

PRAVILA TRKE

GENERALNE INFORMACIJE

MEDICINSKA POMOĆ

U slučaju potrebe za medicinskom pomoći, učesnik se javlja organizatoru trke, ostaje na markiranoj stazi (radi lakšeg lociranja) i čeka dolazak osoblja koje će mu pružiti adekvatnu pomoć. Svaki učesnik trke ima obavezu pomoći svom kolegi trkaču i obavestiti nadležne (organizatora) radi daljeg ukazivanja pomoći. Zabranjeno je ostaviti povređenog trkača samog do dalaska stručne ekipe.

VANREDNA SITUACIJA

Ukoliko je potrebno, organizacija zadržava pravo da u bilo kojem trenutku promeni staze, vremena starta trka, vremena prekida, pozicije okrepnih stanica, kao i sve druge aspekte vezane uz nesmetano odvijanje događaja.

U slučaju više sile, loših vremenskih uslova ili bilo koje druge okolnosti koja

ugrožava sigurnost učesnika, organizacija zadržava pravo:

- odložiti start trke
- modifikovati vremenska ograničenja
- promeniti datum starta trka
- prilagoditi stazu trke
- otkazati događaj bez obaveze povraćaja sredstva za kotizaciju
- privremeno zaustaviti trku
- zaustaviti trku u toku

FOTOGRAFIJE

Popunjavnjem prijave za trku, svaki učesnik se izričito odriče prava na bilo kakve fotografije i video snimci nastali tokom događaja, kao što se odriče bilo kakvog prava na žalbu organizatorima i njihovim partnerima na korištenje svoje slike. Sve fotografije proistekle sa trka IVANJICA TRAIL 2024, su vlasništvo Sportskog udruženja IC TRAIL.

ŽALBE

Žalbe vezane za trku podnose se organizatoru trke u pisanom obliku u roku od 24 sata po okončanju predmetne trke isključivo na mail: ivanjicatrail@gmail.com. Naknadne žalbe ili prigovore nećemo prihvatati.

ZABRANA UČESTVOVANJA

Organizator zadržava prava zabrane učestvovanja učesniku koji je svojim nesportskim ponašanjem ili sličnim postupkom ugrozio bilo koga učesnika trke (trkača, volontera, organizatora trke).

POVRAĆAJ I PRENOS STARTNINE

Povraćaj startnine nije moguć ni u kojem slučaju, kao ni prenos startnine na narednu godinu, a prenos startnog broja na drugog učesnika, vrši se najkasnije do 27.04.2024.





OBAVEZNA OPREMA

GENERALNO

Kako bi se osigurala sigurnost, svaki učesnik je dužan nositi obaveznu opremu (navedenu u popisu obavezne opreme) tokom cele trke radi vlastite sigurnosti, ali i sigurnosti ostalih učesnika u slučaju nužde, iako možda tu opremu neće koristiti. U nastavku se nalazi popis obavezne. Redovna ili slučajna provera opreme moguća je i tokom trke na stazi. U slučaju da učesnik ne nosi sa sobom propisanu obaveznu opremu, moguće su kazne ili diskalifikacija (detaljno pod kazne). Napomena: oprema koja je navedena pod obaveznom je osnovna oprema koju svaki trail trkač mora nositi sa sobom. Važno je izabrati opremu onu koja zaista odgovara trkačevim potrebama i koja omogućava adekvatnu zaštitu u planinama / na stazi u hladnim, vetrovitim, kišovitim i sunčanim uslovima na primjer.

Popis obavezne opreme nalazi se na web stranici trke.

Obaveznu opremu učesnik mora nositi u rancu ili pojasu tokom čitave trke i ne sme menjati ranac ili pojas tokom utrke.

Kako bi se smanjila količina plastičnog otpada, jednokratno posuđe (plastične čaše, plastične viljuškice, posude) se neće deliti na okrepnim stanicama. Pozivamo vas da ponesete vlastito posuđe ukoliko želite jesti toplu supu, piti vode, sokove, Isotonike, gazirane napitke na okrepnim stanicama.

Ukoliko trkač nosi štapove sa sobom, mora ih nostiti kroz celu trku. Zabranjeno je startovati trku bez štapova i uzeti ih tokom trke, ili obrnuto. Štapove nije dozvoljeno ostavljati na okrepnim stanicama.

Ukoliko imate dodatnih pitanja vezano uz obaveznu opremu, kontaktirajte organizatora trke.

OBAVEZNA OPREMA

ULTRA Classic TRAIL 62K I Maraton 42K

1. Astrofolija
2. Šušlavac (vodo i vetro nepropusan)
3. Osnovna prva pomoć (primer: zavoj, flaster, alkohol, povidon jod, brufen, nešto za alergiju, protiv bolova...)
4. Pištaljka
5. Trkački sat sa ubačenim trekonom ili mobilni telefon sa ubačenim trekonom
6. Čaša plastična, gumena ..
7. Posuda za tečnosti (flašica, bidon, kamila...), minimum od 1.0 L
8. Mobilni telefon sa punom baterijom i memorisanim brojem telefona organizatora za HITNE pozive +381 60 333 8 342

IVANJICA TRAIL 23K

1. Šušlavac (vodo i vetro nepropusan)
2. Prva pomoć; flaster, zavoj, nešto za bolove...
3. Pištaljka
4. Trkački sat sa ubačenim trekonom ili mobilni telefon sa ubačenim trekonom
5. Čaša plastična, gumena..
6. Posuda za tečnosti (flašica, bidon, kamila...), minimum od 1.0 litara
7. Mobilni telefon sa punom baterijom i memorisanim brojem telefona organizatora za HITNE pozive +381 60 333 8 342

* U slučaju da učesnik bilo koje trke nema jednu od navedenih stavki iz Obavezne opreme, kažnjava se vremenskim penalom od +30 minuta. U slučaju da nema dve stavke iz Obavezne opreme, biće automatski disqualifikovan. Provere će se vršiti nasumično od strane Organizatora na startu, tokom trke i u cilju.

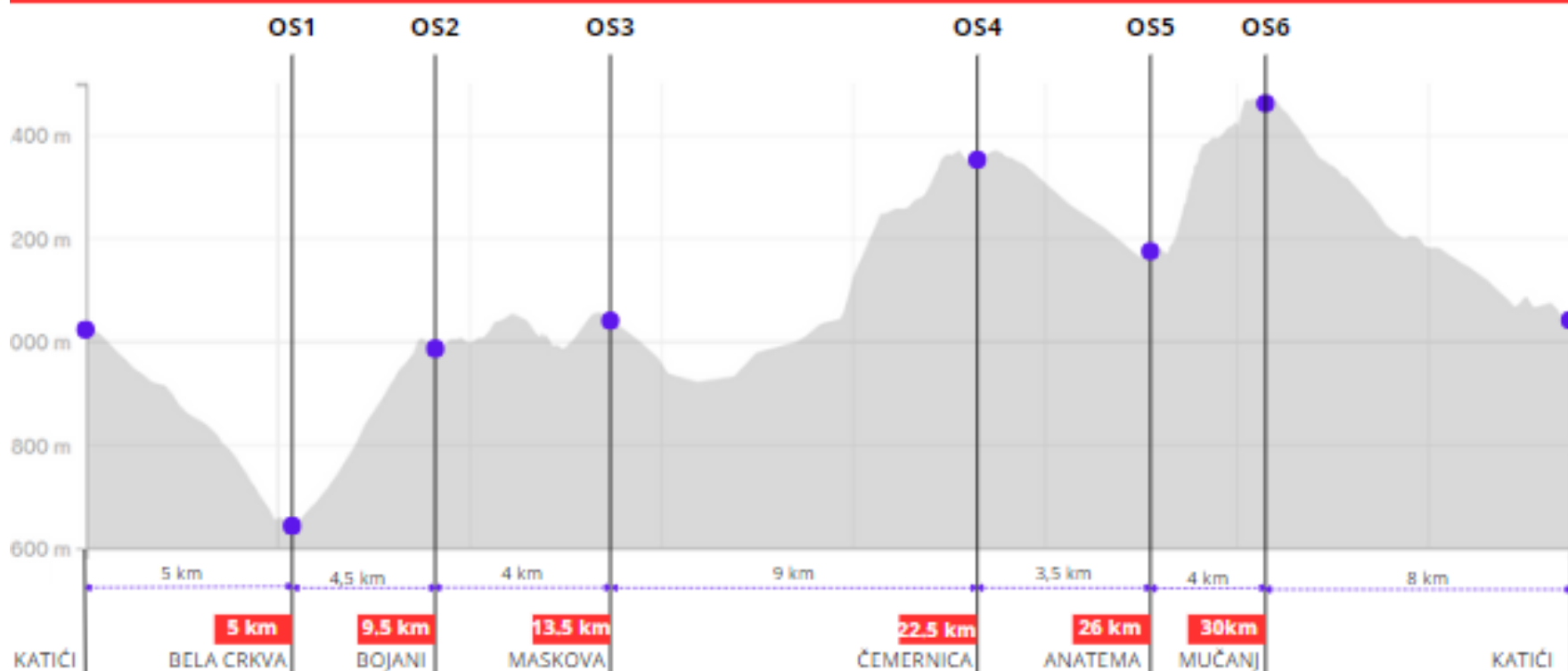




ULTRA 62 KM - I Etapa

Jedinstvena dvodnevna etapna trka u Srbiji. Trka o kojoj se priča. Trku koju ljubomorno čuvaju za sebe oni koji su na njoj već učestvovali.

DUŽINA 39 KM	ELEVACIJA 1389 M+	START KATIĆI	DATUM 18.05.	VREME 09:00h
------------------------	-----------------------------	------------------------	------------------------	------------------------



OKREPNE STANICE	Voda	Koka kola	Kisela voda	Cedevita	Isotonik	Pršuta	Sir	Voće	Hleb	Eurokrem	Džem	Slani snack	Čokolada	Keks	Kafa	Supa
BELA CRKVA	X			X	X											
BOJANI	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
MASKOVA	X	X		X	X			X				X		X		
ČEMERNICA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
ANATEMA	X			X	X											
MUČANJ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Okrepne stanice snabdevaju učesnike pićem i hranom za konzumaciju isključivo na licu mesta. Organizacija omogućuje snabdevanje vodom, energetskim pićima za punjenje boca/flaskova i za točenje u lične sklopive čaše. Trkač bi trebao da se pobrine da prilikom napuštanja svake okrepne stanice ima dovoljnu količinu pića i hrane koja mu je potrebna do sledeće okrepne stanice.

PROGRAM/TIMETABLE

PETAK 17.05.

VREME	LOKACIJA	ŠTA
16:00 - 20:00	Oš Katići	Podela brojeva

SUBOTA 18.05.

VREME	LOKACIJA	ŠTA
06:30 - 08:15	Oš Katići	Podela brojeva
09:00	Oš Katići	START



TREK I ETAPA

Više informacija na:

www.ivanjicatrail.rs

Made with ❤️ to running at webnauts



ULTRA 62 KM - II Etapa

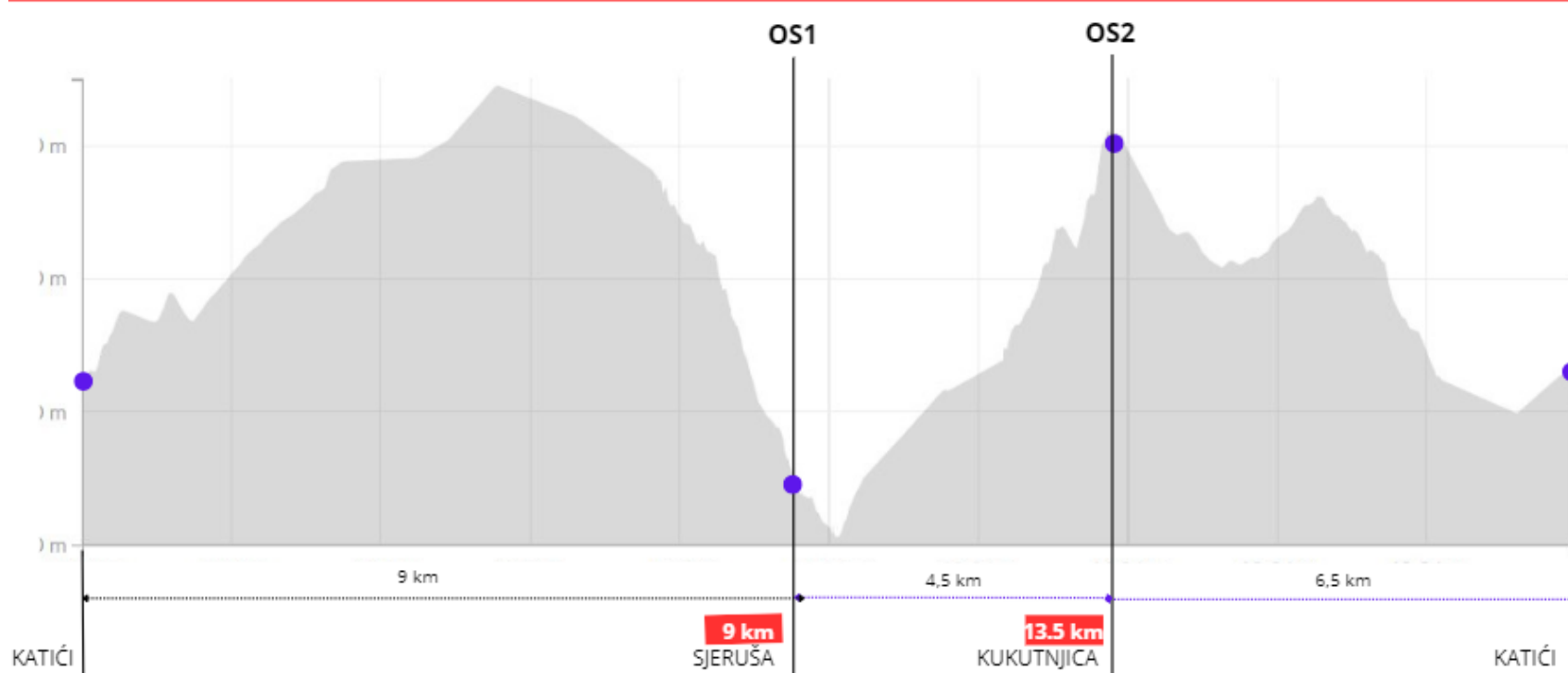
DUŽINA
20 KM

ELEVACIJA
657 M+

START
KATIĆI

DATUM
19.05.

VREME
09:00h



OKREPNE STANICE	Voda	Koka kola	Kisela voda	Cedevita	Isotonik	Pršuta	Sir	Voće	Hleb	Eurokrem	Džem	Slani snack	Čokolada	Keks	Kafa	Supa
SJERUŠA	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	
KUKUTNJICA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		

Okrepne stanice snabdevaju učesnike pićem i hranom za konzumaciju isključivo na licu mesta. Organizacija omogućuje snabdevanje vodom, energetskim pićima za punjenje boca/flaskova i za točenje u lične sklopive čaše. Trkač bi trebao da se pobrine da prilikom napuštanja svake okrepne stanice ima dovoljnu količinu pića i hrane koja mu je potrebna do sledeće okrepne stanice.

PROGRAM/TIMETABLE

NEDELJA 19.05

VREME	LOKACIJA	ŠTA
09:00	Katići	START II Etapa
13:00	Katići	PROGLAŠENJE POBEDNIKA



TREK II ETAPA

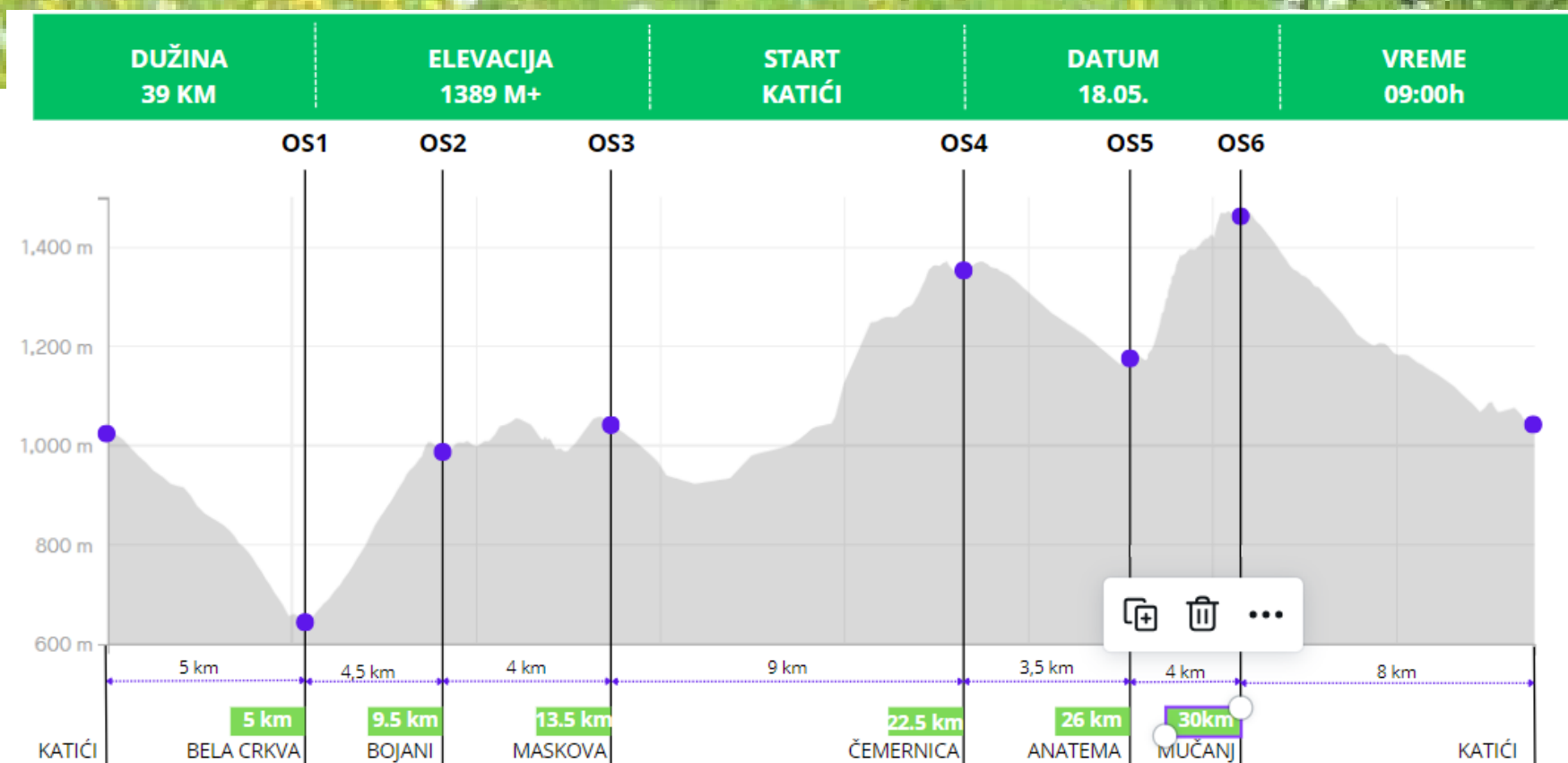
Više informacija na:

www.ivanjicatrail.rs

Made with ❤️ to running at webnauts



Nova trka, nadogradnja prošogodišnje trke - Best Sellera od 23 km! Staza sada vodi od Katića, potpm obroncima Javora, preko vrha Čemernice, nestvarnog Mučnja ... najlepšim mogućim predelima Ivanjičkog kraja.



OKREPNE STANICE	Voda	Koka kola	Kiselna voda	Cedevita	Isotonik	Pršuta	Sir	Voće	Hleb	Eurokrem	Džem	Slani snack	Čokolada	Keks	Kafa	Supa
BELA CRKVA	X			X	X											
BOJANI	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
MASKOVA	X	X		X	X			X				X		X		
ČEMERNICA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ANATEMA	X			X	X											
MUČANJ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Okrepne stanice snabdevaju učesnike pićem i hranom za konzumaciju isključivo na licu mesta. Organizacija omogućuje snabdevanje vodom, energetskim pićima za punjenje boca/flaskova i za točenje u lične sklopive čaše. Trkač bi trebao da se pobrine da prilikom napuštanja svake okrepne stanice ima dovoljnu količinu pića i hrane koja mu je potrebna do sledeće okrepne stanice.

PROGRAM/TIMETABLE

PETAK 17.05.

VREME	LOKACIJA	ŠTA
16:00 - 20:00	Oš Katići	Podela brojeva

SUBOTA 18.05.

VREME	LOKACIJA	ŠTA
06:30 - 08:15	Oš Katići	Podela brojeva
09:00	Oš Katići	START
16:00	Katići	PROGLAŠENJE POBEDNIKA



TREK 42 KM

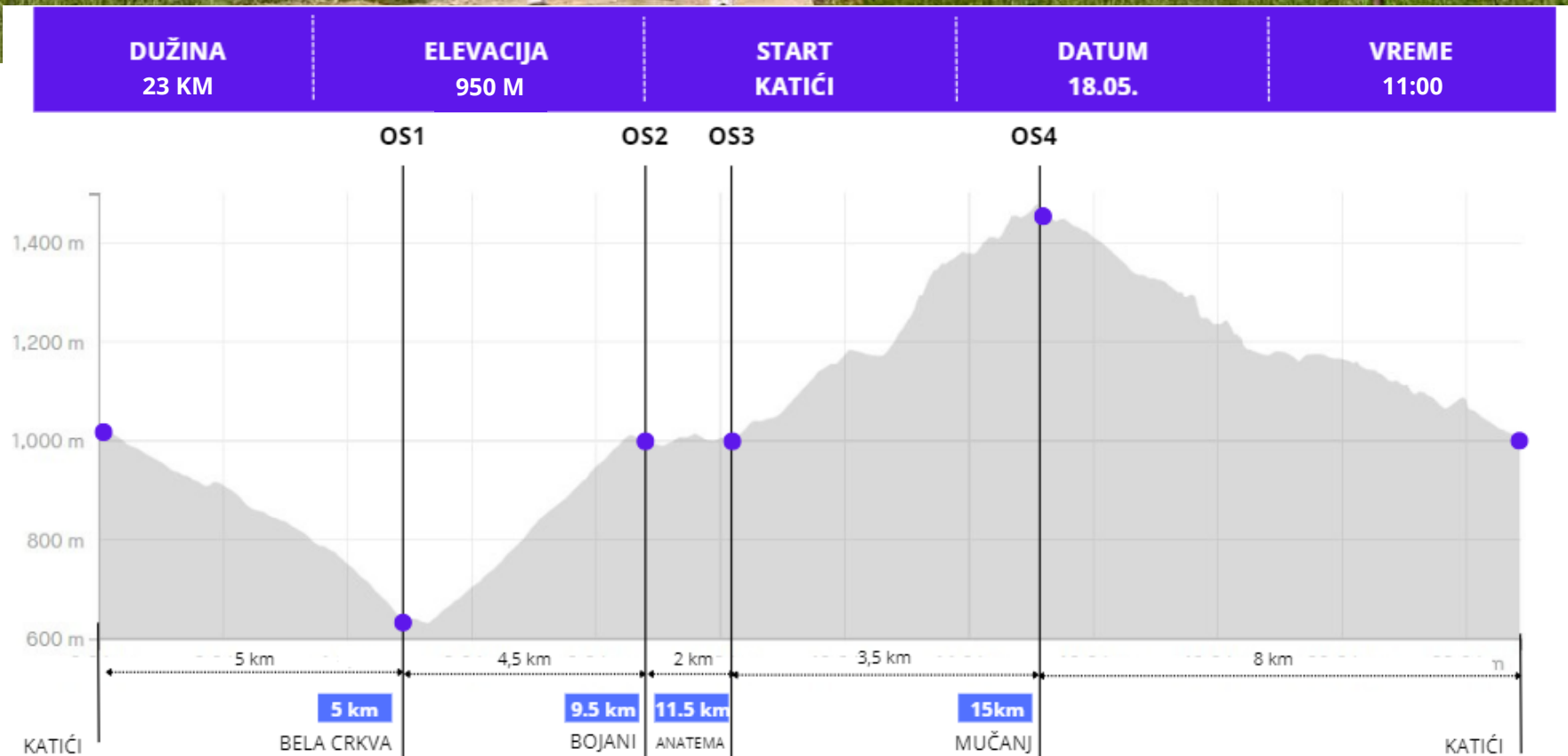
Više informacija na:

www.ivanjicatrail.rs

Made with ❤️ to running at webnauts



Prošlogodišnji Best Seller! - Verujemo, jedna od lepših planinskih trka u Srbiji u dužini od 23 km, zbog predela, velike nadmorske visine, vidikovaca, šuma, livada, vrhova i nestavnog pogleda na 3 strane sveta, koji se pruža gotovo svom dužinom staze.



OKREPNE STANICE	Voda	Koka kola	Kisela voda	Cedevita	Isotonik	Pršuta	Sir	Voće	Hleb	Eurokrem	Džem	Slani snack	Čokolada	Keks	Kafa	Supa
BELA CRKVA	X			X	X											
BOJANI	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
ANATEMA	X			X	X											
MUČANJ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Okrepne stanice snabdevaju učesnike pićem i hranom za konzumaciju isključivo na licu mesta. Organizacija omogućuje snabdevanje vodom, energetskim pićima za punjenje boca/flaskova i za točenje u lične sklopive čaše. Trkač bi trebao da se pobrine da prilikom napuštanja svake okrepne stanice ima dovoljnu količinu pića i hrane koja mu je potrebna do sledeće okrepne stanice.

PROGRAM/TIMETABLE

PETAK 17.05.

VREME	LOKACIJA	ŠTA
16:00 - 20:00	OŠ Katići	Podela brojeva

SUBOTA 18.05.

VREME	LOKACIJA	ŠTA
08:00 - 10:15	OŠ Katići	Podela brojeva
11:00	Katići	START
16:00	Katići	PROGLAŠENJE POBEDNIKA



TREK 23 KM

Više informacija na:

www.ivanjicatrail.rs

Made with ❤️ to running at webnauts

Prava staza za sve hedoniste ili one koji se tako osećaju. Doći u Ivanjicu, proći fantastičnom stazom, napuniti pluća čistim vazduhom, a krv obogatiti crvenim krvnim zrnima...

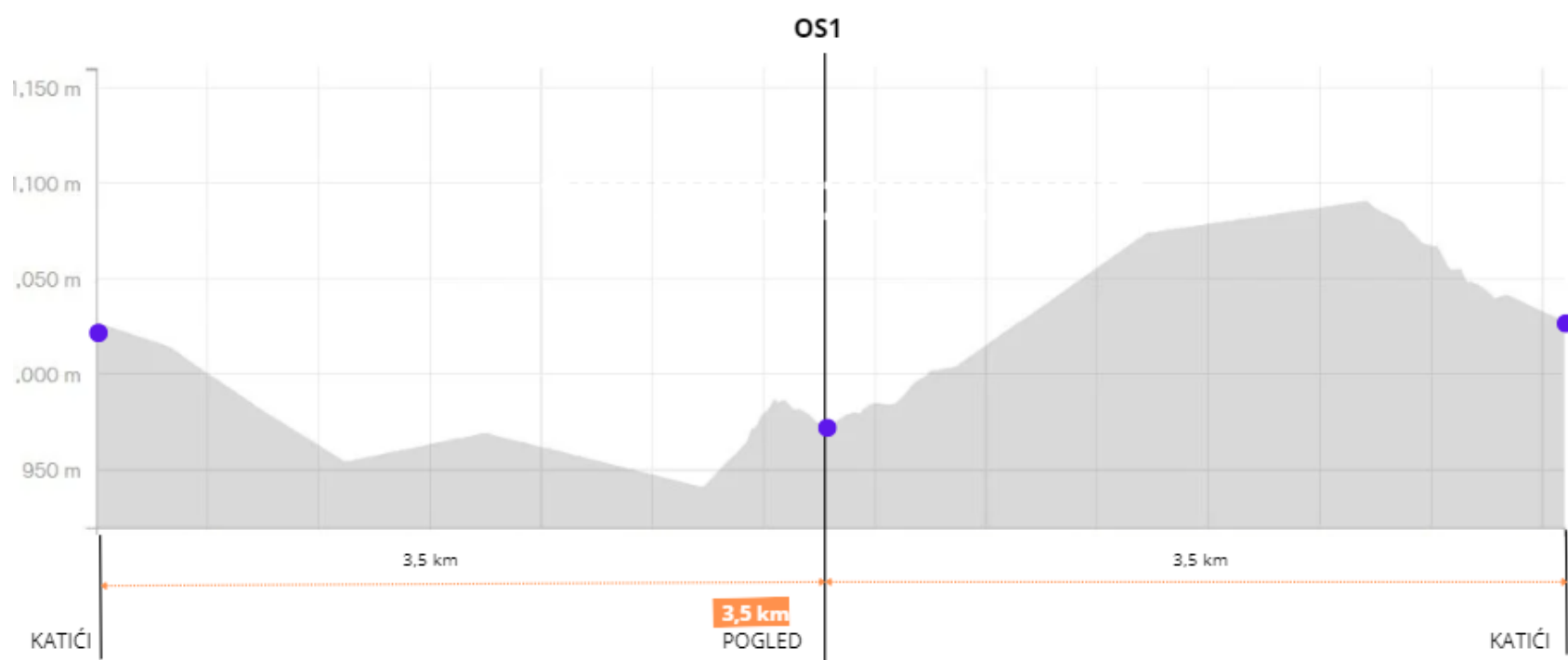
DUŽINA
7 KM

ELEVACIJA
175 M+

START
KATIĆI

DATUM
18.05.

VREME
12:00h



OKREPNA STANICA	Voda	Koka kola	Kisela voda	Cedevita	Isotonik	Pršuta	Sir	Voće	Hleb	Eurokrem	Džem	Slani snack	Čokolada	Keks	Kafa	Supa
POGLED	X	X		X	X			X				X	X	X		

Okrepne stanice snabdevaju učesnike pićem i hranom za konzumaciju isključivo na licu mesta. Organizacija omogućuje snabdevanje vodom, energetskim pićima za punjenje boca/flaskova i za točenje u lične sklopive čaše. Trkač bi trebao da se pobrine da prilikom napuštanja svake okrepne stanice ima dovoljnu količinu pića i hrane koja mu je potrebna do sledeće okrepne stanice.

PROGRAM/TIMETABLE

PETAK 17.05.

VREME	LOKACIJA	ŠTA
16:00 - 20:00	Oš Katići	Podela brojeva

SUBOTA 18.05.

VREME	LOKACIJA	ŠTA
10:15 - 11:30	Oš Katići	Podela brojeva
12:00	Katići	START
16:00	Katići	PROGLAŠENJE POBEDNIKA



TREK 7 KM

Više informacija na:

www.ivanjicatrail.rs

Made with ❤️ to running at webnauts



U Ivanjici nije samo trčanje...



**OBLAST VOĆNJAKA I
VINOGRADA,
RODNA ZEMLJA ŠLJIVA,
BUNA I USTANAKA,
I NA NJOJ PLANINA
NAŠA PONOSITA.**



RUDNIK TRAIL



RUDNIK TRAIL



SACUVAJTE DATUM

22.09.2024.



RUDNIKTRAIL

Dobrodošli na Ivanjica trail 2024

Više informacija na:
www.ivanjicatrail.rs.

